

KUSHIRO WEST ROTARY CLUB 2017~2018 (平成 28年~29年)

釧路西ロータリークラブ会報

創立 昭和 45(1970)年 6月 8日 承認 昭和 45(1970)年 6月 10日

2017~2018 RI テーマ 「ロータリー：変化をもたらす」



《例会日：毎週月曜日 12：30~13：30》

《例会場：ANAクラウンプラザホテル 釧路市錦町 3-7》

会長 松田 正昭 幹事 金田 剛

■クラブ事務所■

釧路市幸町 14 丁目 1-1 ノースコートサンスイ 2F

TEL(0154)23-6175 FAX(0154)23-6123

《本日のプログラム》 12月 18日 12：30

普通例会

ゲスト卓話

《次回のプログラム》 12月 23日 18：00

夜間例会

クリスマス家族例会

2017年 12月 18日(月) 第20回 通算2207回

【点鐘】松田会長

【ロータリーソング斉唱】 「それでこそロータリー」：鶴間会員



【会長挨拶】松田会長



皆様、こんにちは。今朝は非常に寒い日となりました。目覚めて起きる時でもまだ外は真っ暗ですね。今朝の釧路の日の出は午前 6 時 50 分で、日の入りは午後 3 時 50 分となっており、あと 2 時間ちょっとでもう暗くなってしまいます。お日さまの出ている時間は 9 時間ちょうどしかありません。ちなみに釧路市の日中の一番長い時間は 6 月 17~23 日頃で、15 時間 23 分ですので、今日との差は約 6 時間半もあるのです。4 日後の 22 日は、冬至です。そこからは徐々に日は長くなってきますが、寒さはこれ

これから本番となります。冬至には、カボチャとあずきを食べ、また、ゆず湯に入るという習慣がございます。なぜこの時期に夏の野菜のカボチャなのかと申しますと、これは古くからの中国の習慣で、冬至が 1 年の始まりとされていた様で、運氣の上昇を願い、また語呂合わせか

らも、カボチャが食されたそうです。また、あずきは、その赤い色が厄除け、魔よけに効くとされ、カボチャと合わせて食べられたとされており。もちろん、カボチャには、カロチン、ビタミンB、CやE、鉄分が含まれており、冬の野菜不足を補うということもあると思われます。本日は、特別メニューといたしまして、当会場ホテルの楡金総料理長様にお出でいただき、特別にヘルシー料理を作って頂きました。すべてがとてもおいしく、またお腹も満腹になりました。本当にごちそうさまでした。これで、年末の疲れた体が少しでも癒されたのではないのでしょうか。以上、会長挨拶といたします。

【幹事報告】金田幹事

割愛

◎親睦活動委員会 高田委員長

【ニコニコ献金】



☆本人誕生…吉田 容広会員

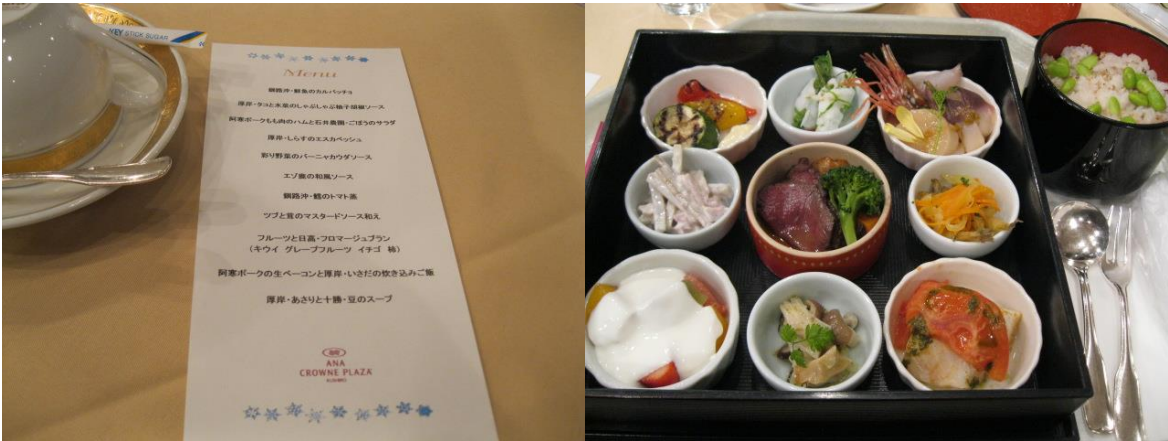
【本日のプログラム】ゲスト卓話（ANA クラウンプラザホテル 総料理長 楡金久幸様）

担当：理事会



本日の料理のコンセプトは、女性の心を掴む料理です。また、ヘルシー食材にもこだわりました。ヘルシーというとまず想像するのが、塩分が控えてといったことを想像しますが、私は美味しく食べて健康にということを考えて料理します。今回の料理はカロリーを控えた665カロリーの料理です。どうぞお召し上がりください。

☆美味しくヘルシーな、お料理メニュー



◎国際奉仕委員山本委員長



本年度 12 月の疾病予防と治療月間プログラム ANA クラウンプラザホテル釧路オリジナルのヘルシー料理とても美味しかったです。また、このあとに鶴間会員による健康体操も行います。

◎鶴間会員の健康体操



◎ポールハリスフェロー2回目の受賞…加納会員



【次回例会のご案内】

- 12月23日（土曜日）
- クリスマス家族例会 担当：クラブ奉仕・親睦活動委員会

《例会運営委員会 杉野委員長》

12月18日	在籍数	29名		「編集: 上杉委員」
出席者	19名	欠席者	10名	出席率 70.4%

会報委員長: 上杉 朋巧 副委員長: 三木 克敏
委員: 櫻田 美香 菊地 康平 鶴間 秀典 杉野 史和 高畑 哲也 請川 透